

Behandlingsenheter

Alfgruppen Piteå

Box 13, 943 21 Öjebyn

Telefon: 0911-659 45

Telefax: 0911-602 05

E-post: pitea@alfgruppen.se

□

Alfgruppen Uppsala

Jälla, 755 94 Uppsala

Telefon: 018-31 79 00

Telefax: 018-31 74 40

E-post: upsala@alfgruppen.se

Öppenbehandling

Alfgruppen

Sankt Pauligatan 6, 416 60 Göteborg

Telefon: 031-25 22 50

Telefax: 031-25 69 90

E-post: goteborg@alfgruppen.se

Huvudkontor

Alfgruppen

Rosengatan 4, 111 40 Stockholm

Telefon: 08-736 29 90

Telefax: 08-34 57 15

E-post: stockholm@alfgruppen.se

www.alfgruppen.se

Alfgruppen Ungdom

Lindhovsgård 1, 145 90 Norsborg

Telefon: 08-530 281 70

Telefax: 08-530 281 50

E-post: ungdom@alfgruppen.se □



Kvinnor behöver kvinnor

12-dagars behandling för kvinnor

BEHANDLINGEN VÄNDER SIG TILL

- Kvinnor som på ett eller annat sätt påverkats negativt av eget eller annans alkohol/drog missbruk.
- Det kan vara kvinnor som själva har genomgått behandling för sitt eget alkohol/drogberoende men ej har haft kraft eller kunskap att uppnå en god livskvalitet.
- Kvinnor som har vuxit upp i en miljö där alkohol/drogmissbruk förekommit.
- Kvinnor med mansberoende.
- Kvinnor med problem i relationer till sig själv och/eller andra.

DET ÖVERGRIPANDE MÅLET MED BEHANDLINGEN ÄR ATT UPPNÅ EN BÄTTRE LIVSKVALITET

BEHANDLINGENS DELMÅL ÄR

- Att kartlägga destruktiva levnadsmönster
- Att bli medveten om möjligheter att bryta dessa mönster
- Att få kunskap om ett sunt sätt att hantera sitt känsloliv
- Att få ökad insikt i sina relations- och kommunikationsproblem
- Att börja bearbeta skuld- och skamkänslor och därigenom höja sitt egenvärde
- Att börja hitta sin egen identitet och inre styrka
- Att börja ta hand om sig själv

Behandlingen sker i slutna grupp i internatform och behandlingsinslagen är av bearbetande, pedagogisk och kognitiv karaktär. I denna behandling tas relationsproblem och känslor upp ur en kvinnlig synvinkel. Behandlingen som är 12 intensiva dygn, leds av kvinnliga terapeuter.

I programmet ingår, förutom verklighetsbaserad gruppterapi och föreläsningar, en del icke terapeutledda aktiviteter under kvällstid.

Olika 12-stegsinriktade självhjälpsgrupper som AA/NA/ALANON besöks ett par kvällar i veckan.

Om det finns frågor eller funderingar kring denna Kvinnobehandling, tag gärna kontakt med Alfgruppen på telefon

0911/659 45

för att boka ett studiebesök eller tala med någon av de specialutbildade kvinnliga terapeuterna.