

Behandlingsenheter

Alfagruppen Piteå

Box 13, 943 21 Öjebyn

Telefon: 0911-659 45

Telefax: 0911-602 05

E-post: pitea@alfagruppen.se

Alfagruppen Uppsala

Jälla, 755 94 Uppsala

Telefon: 018-31 79 00

Telefax: 018-31 74 40

E-post: [uppsala@alfagruppen.se](mailto: uppsala@alfagruppen.se)

Öppenbehandling

Alfagruppen

Sankt Pauligatan 6, 416 60 Göteborg

Telefon: 031-25 22 50

Telefax: 031-25 69 90

E-post: goteborg@alfagruppen.se

Huvudkontor

Alfagruppen

Rosengatan 4, 111 40 Stockholm

Telefon: 08-736 29 90

Telefax: 08-34 57 15

E-post: [stockholm@alfagruppen.se](mailto: stockholm@alfagruppen.se)

www.alfagruppen.se



6-månaders behandling

Ett behandlingsalternativ för människor med
alkohol, tablett- och drogberoende

ETT 6-MÅNADERS, BEHANDLINGSALTERNATIV.

Sedan våren 1999 introducerades ytterligare en behandlingsmodell.

Den bygger på vår traditionella 12-stegsbehandling, är en utökad behandling från 4-5 veckor till 6 månader (eller längre).

Vi har märkt att det finns patienter där 4-5 veckor inte är tillräckligt, dessutom allt större behov av en nyanserad behandlingsinsats.

6-månadersbehandlingen är uppdelad i fem faser och inleds i fas 1 med 3 veckors behandling i primärgrupp, tillsammans med övriga patienter i den "kortare" behandlingen. De tre inledande veckorna ser arbetsuppgifterna ut enligt följande:

6-månaders behandling	Delmål	Insats
Fas 1 Grundbehandling	-kartlägga sitt förhållande till alkohol/droger -inse att han kan lägga om sin livsstil och skapa ett harmoniskt liv utan alkohol/droger	Internat Kunskapsförmedling (förel.video.undervisn) Insikt (grp) Färdighetsträning (AA/NA)
Fas 2 Inventeringsfas	Socialt nätverk kartlägges Anhöriginbjudningar skickas ut	Social inventering tillsammans med personal
Fas 3 Anhörigvecka	Förbättra eller återuppta relationer.	Träff med anhöriga
Fas 4 Samarbetsfas	Fungera praktiskt i det sociala livet	Etablera samarbete med resurser i samhället Ev. Utmaningen Ev. A.R.T
Fas 5 Utslussningsfas	Fungera praktiskt i det sociala livet	Etablera samarbete med resurser i samhället Ev. Utmaningen Ev. A.R.T

Kriminalitetsprogrammet UTMANINGEN

"UTMANINGEN" - ett program för personer med en kriminell livsstil Utmaningen är i första hand ett material för grupparbete. Grundfilosofin i materialet vad gäller kriminalitet är hämtat från psykolog Glenn Walters som arbetar med kriminella i USA medan själva arbetshäftena har skrivits av Gunnar Bergström.

Programmet genomförs som ett grupparbete, gruppen handleds av terapeut som är utbildad i kriminalitetsprogrammet.

"UTMANINGEN" har visat sig vara ett utmärkt komplement till tolvstegsprogrammet det finns särskilda moment där detta naturligt kommer in ex. skuld, skam, ånger, försoning och hela frågan om kapitulation.

ART= Aggression Replacement Training

- En kognitiv beteendeterapi som går ut på att förändra det felaktiga sätt att tänka som utmärker kroniskt aggressiva människor